



## Пионерский лагерь «Крылатые качели»

### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

#### 24 марта (понедельник)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон**!  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Капитошка-антистресс» Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	дети от 3 лет	<b>Собираем пазлы вместе</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Церемония посвящения в пионерский лагерь</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 16 лет	<b>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> Знакомство с натуральными эфирными маслами. Полезные свойства и лечебное воздействие на организм человека. Продолжительность: <b>1 час</b>	Фитобар, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Пионерская роспись флага» Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые от 16 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Дворовые игры</b> (резиночки, чай-чай выручай, казаки-разбойники и др.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
17:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа «Музыкальное лото» Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>ШКОЛА СТИЛЯ</b> встреча со стилистом на тему: <b>Базовый гардероб</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» В этой игре вы можете оказаться кем угодно. На лбу у вас будет карточка с ответом. Попробуйте догадаться, какое слово там содержится! Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	дети от 3 лет	<b>Крио-Тесла Шоу</b> В игровой форме знакомимся с элементарными законами физики с помощью жидкого азота! Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 часа 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели» ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 25 марта (вторник)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 3 лет	<b>Утренняя гимнастика</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
10:30	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча.</b> Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	дети от 3 лет	<b>Пальчиковое рисование «Весенний день»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>«Рогейн»</b> – спортивное ориентирование на местности Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b> , исторические факты, интересные локации Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Звездочка-значок»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«История, психология и архитектура бровей»</b> Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость <b>ГОРОДКИ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 16 лет	Мастерская <b>«Брошь из фоамирана»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	дети от 3 лет	Спектакль <b>«Смешинкин день»</b> Продолжительность: <b>35-40 минут</b>	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели» ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 26 марта (среда)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Корова 006»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
10:00	дети от 3 лет	<b>Утренняя гимнастика</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 3 лет	Мастерская <b>«Обезьянка из ладошек»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная зарядка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Зарница</b> В ходе игры все участники смогут проявить свои лидерские качества, ловкость, а команды - продемонстрировать свою сплочённость! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись деревянных значков»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Развлекательная программа «Где логика?»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Гелевые свечи с сухоцветами»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети с 8 лет	<b>ФотоКвест «Дружба»</b> Выполняем задания и делаем фотографию в качестве подтверждения! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> - настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Интеллектуальная игра <b>«Весёлые и находчивые»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Активити»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	дети от 3 лет	Шоу <b>«Магический цирк»</b> Продолжительность: <b>35-40 минут</b>	кинзал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели» ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 27 марта (четверг)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ТВИСТЕР – проверь свою растяжку</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
10:30	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча.</b> Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	дети от 3 лет	<b>Конкурс рисунков «Весна шагает по планете»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Дворовые игры</b> (вышибалы, одиннадцать, светофор и др.) (в случае дождя игра <b>«Алиас»</b> в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Весенний флешмоб «CRAZY DANCE»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Кубик гадания в технике оригами»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча на тему: <b>«Помадное кафе. Всё о помаде – любимом атрибуте женской сумочки. История помады. Подбор по цветотипу»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые от 16 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Квиз «Прекрасное далёко»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Музыкальная свеча под гитару</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 3 лет	<b>Шоу роботов «Бамблби»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели» ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ 28 марта (пятница)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые от 16 лет	<b>ЛОТО для всей семьи</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
10:00	дети от 3 лет	<b>Утренняя гимнастика</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	дети от 3 лет	Мастерская <b>«Воздушный пластилин»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Семейная эстафета <b>«Мама, папа, я – спортивная семья»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Человечек из стаканчика»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые от 16 лет	Игра <b>«Казачьи разбойники»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Птичка из фетра»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа <b>«Музыкальная битва. 2.0»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Игры на выживание</b> Соревнования, моделирующие ситуации выживания в природе! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
20:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> – ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 3 лет	<b>Мыльное шоу</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели»

### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

29 марта (суббота)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Браслет из бисера»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
10:00	дети от 3 лет	<b>Утренняя гимнастика</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	дети от 3 лет	Развивающие игры для самых маленьких <b>«Не время скучать»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Костёр из картона»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Московские прятки</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле 1 и 2 корпусов
15:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>Мастерская «Изготовление браслетов из натуральных камней»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8952-32-10-909</b> <b>Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. - 550 руб., 10 мм. - 700 руб.</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Мастерская <b>«Нейрографика»</b> . Рисование со смыслом! Продолжительность: <b>1-1,5 часа</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Детское караоке-викторина «В мире семи нот»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей - составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре <b>«Кварто»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Верёвочный курс «Позитиффф»</b> Полоса препятствий на выносливость! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МОРСКОЙ БОЙ</b> в формате А3 Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Имаджинариум»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 3 лет	Шоу <b>«Пионерский лагерь»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## Пионерский лагерь «Крылатые качели» ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 30 марта (воскресенье)\*

Санаторию «Демидково» уже 63 года! А Вы знали, что когда-то здесь располагался пионерский лагерь?

В честь этого на этих каникулах мы открываем в Демидково пионерский лагерь «Крылатые качели»! Именно здесь Вы погрузитесь в атмосферу детства, дружбы и приключений!

Самые активные на мероприятиях получают **пионерский жетон!**  
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.  
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра <b>«Кто последний, тот и лол»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
10:00	дети от 3 лет	<b>Утренняя гимнастика</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	дети от 3 лет	Мастерская <b>«Роспись гипсовых фигур»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Игровая программа «Весеннее настроение»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 16 лет	<b>Турнир по кроссвордам</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Игольница-барабан из фетра»</b> Обязательно умение шить! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Квест <b>«12 записок»</b> Ищем записки и выполняем задания, чтобы найти главный приз! Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа <b>«Демидковские НЕИГРЫ»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Прятки в чате</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Панно «Цветок на тарелке»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа и далее Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**